



AMBULANTE ATEMTERAPIE BEI POST-COVID-SYNDROM

ZIELE DES STUDIENVORHABENS

Das Hauptziel der Studie ist die Überprüfung der Machbarkeit einer Studie zur ambulanten Atemtherapie für Post-COVID-Patient*innen. Die Ergebnisse sollen Aufschluss darüber geben, ob sich eine zukünftige, groß angelegte Studie zur Messung der Effekte einer Atemtherapie durchführen lässt.

Des Weiteren geht es um die Abschätzung erster Effekte auf das Post-COVID-Syndrom und das Wohlbefinden der Patient*innen.

KONTAKTDATEN

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Fragen Sie Ihren/Ihre Physiotherapeut*in, ob er/sie an der Studie teilnimmt oder nehmen Sie noch vor Therapiebeginn Kontakt zu uns auf.

Marie Hencke, B.Sc.
Universitätsklinikum Heidelberg
Abteilung Allgemeinmedizin und
Versorgungsforschung
Im Neuenheimer Feld 130.3
69120 Heidelberg
Tel.: 01573 3665260
E-Mail: marie.hencke@stud.uni-
heidelberg.de

Ihre Physiotherapiepraxis:



TEILNAHME- VORAUSSETZUNGEN

Zur Teilnahme an der Studie müssen Sie:

- einwilligungsfähig und
- mindestens 18 Jahre alt sein,
- über gute Deutschkenntnisse verfügen,
- aktuell nachweislich am Post-COVID-Syndrom leiden und
- eine Heilmittelverordnung von Ihrem Arzt für Physiotherapie mit dem entsprechenden Diagnose-Schlüssel (ICD-10: U.09.9) vorlegen können.

ABLAUF DER STUDIE

1. Aufklärungsgespräch über die Studie mit ihrem/ihrer behandelnden Physiotherapeut*in
2. Unterzeichnung der Einwilligungserklärung
3. Physiotherapeutische **Erstuntersuchung**
4. Schriftliche Fragebögen ausfüllen
5. **9-wöchiger Behandlungszeitraum** mit physiotherapeutischer Atemtherapie
6. Physiotherapeutische **Abschlussuntersuchung**
7. Schriftliche Fragebögen ausfüllen
8. Interview (persönliches Gespräch oder Telefonat) zu Ihren Erfahrungen während der Therapie



NUTZEN BEI STUDIEN-TEILNAHME

Durch die Atemtherapie und alle in diesem Rahmen erbrachten Therapiemaßnahmen, könnten sich Ihre Symptome, an denen Sie durch das Post-COVID-Syndrom leiden, verbessern.

POST-COVID-SYNDROM

... bezeichnet die Langzeitsymptome der Infektionskrankheit COVID-19. Dieser Begriff umfasst alle Symptome, die 12 Wochen nach Erkrankungsbeginn persistieren oder neu auftreten und nicht durch andere Ursachen erklärbar sind.

